S'engager dans la vie associative

On peut dénombrer 5 bonnes raisons de s'engager dans une association.

Tout d'abord, participer à une vie associative rend heureux. De nombreuses études ont prouvé qu'être bénévole a des effets positifs sur le bien-être.

Deuxièmement, cela booste nos compétences car on est parfois amenés à effectuer des tâches qu'on ne fait pas d'habitude dans notre vie professionnelle ; ces tâches peuvent devenir par la suite des passions (la photo par exemple).

Ensuite, on peut à notre échelle faire changer les choses. On est forcément utile, même si on ne voit pas les résultats tout de suite.

La quatrième bonne raison de s'engager, c'est l'ouverture à autrui. En effet, on est amené à rencontrer beaucoup de personnes différentes, qui peuvent devenir des amis voire des mentors.

Enfin, devenir bénévole donne du sens à notre vie car cela développe des qualités dont on n'avait pas conscience.

Liens utiles

[Retrouvez les demandes éventuelles de bénévoles faites par les associations en suivant ce lien !]

Contact

Philippe DEGENNE
Responsable du service de la vie associative et initiatives citoyennes

Maison des "Bonheur"
2, rue Ernest Chausson
Magny Village
Tél. : 01 61 37 09 33
Courriel : vie.associative@magny-les-hameaux.fr