Trail des 7 Hameaux 2024 - 13ème édition

Dimanche 13 octobre dès 9 heures

Cette 13ème édition du Trail des 7 hameaux a lieu **dimanche 13 octobre.** Deux trails, l'un de 12,5 km avec un D+ de 250m et l'autre de 23,5 km avec un D+ de 400m vous feront vous élancer à quelques kilomètres du centre de Saint-Quentin-en-Yvelines avant de traverser les 7 hameaux de Magny-les-Hameaux.

Pour cette 13ème édition, nous vous proposons deux parcours pour tous les niveaux, un Trail de 12,5 km D+ 250m et un Trail de 23,5 km D+ 400m, limités à 500 concurrents.

Ces deux courses adultes sont associées à 2 courses enfants, catégorie « Eveil Athlétique » et « Poussins », garçons et filles.

Départ des trails adultes devant l'Hôtel de Ville de Magny-les-Hameaux et l'arrivée sera jugée à l'Espace Jacques Anquetil, rue des écoles Jean Baudin.

- **Départ du Trail de 23,5 km** à 9h00
- **Départ du Trail de 12,5 km** à 9h30

Départ des courses enfants :

- **Catégorie EA** à 9h45
- **Catégorie PO** à 10h00

Coordonnées

Parvis de l'Hôtel de Ville
Place Pierre Bérégovoy
Parvis de l'Hôtel de Ville
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

C'est là que l'aventure commence, avec un parcours qui se veut assez varié : on espère que tu t'es entraîné un peu.

Le tracé est sympa, surtout si les conditions sont agréables.

La majeure partie du trail se déroule en forêt, au cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse.

Tu vas donc courir dans des sous-bois, sur des sentiers et chemins : ça risque de glisser un peu à certains endroits ! La suite, c'est la traversée des 7 hameaux : Magny-Village, Gomberville, Villeneuve, Romainville, Brouessy, le Bois des Roches et Buloyer.

Tu auras également la chance de voir l'abbaye de Port Royal, les Granges de Port Royal Deschamps et la satisfaction de rallier l'arrivée heureux et fier d'en terminer.

Et en parlant de satisfaction, à la fin de ce périple, c'est un bon ravitaillement qui t'attendra et une bonne bière aussi.

Liens utiles
TD7H - EASQY
Contact

Départ des trails adultes devant l'Hôtel de Ville de Magny-les-Hameaux et l'arrivée sera jugée à l'Espace Jacques Anquetil, rue des écoles Jean Baudin.

trail7hameaux@gmail.com