Zic en Herbe propose un atelier sophrologie

Dimanche 12 février, 11 heures

Le **dimanche 12 février**, Zic en Herbe propose son deuxième atelier Sophrologie. Le thème de cette nouvelle séance est : OPTIMISER L'UTILISATION DE SA RESPIRATION.

Bien que plus particulièrement destiné aux musiciens, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents ou amis, il n'est pas nécessaire d'être adhérent à Zic en Herbe pour participer.

L'atelier se tiendra de 11h00 à 12h30
Salle Myriam Makeba
Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin
78114 Magny les Hameaux.

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 Rue des Ecoles Jean Baudin
Salle Myriam Makeba
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Pour les inscriptions,
Muriel BROUQUIER
Mail : mbrouquier@free.fr
Tel : 06 10 21 13 03.

L'inscription n'est pas obligatoire.
Vous pouvez vous présenter directement à la séance.

Prix de la séance : 10€
Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe.
Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.

Liens utiles
Zic en Herbe