Les + du mag' – Mai 2018

En plein dans le mille !

À 18 ans, Thibault Richard affiche déjà un beau palmarès. Après avoir été champion des Yvelines, champion d'Île-de-France et 6e au championnat de France, il a fait mouche en août 2017 en devenant vice-champion de France junior en fédéral.

18 ans, déjà 11 ans d'entraînement !

Je pratique le tir à l'arc depuis maintenant onze années. Eh oui, ça fait beaucoup maintenant ! J'a,i en effet, commencé au sein du club de la commune : la Compagnie d'arc de Magny- les- Hameaux. C'est un très bon club formateur.

Mes résultats ont mis un certain temps à arriver car je ne m'investissais pas assez. Mais depuis maintenant quatre ans, je m'y suis mis plus sérieusement et mon niveau progresse réellement.

Jusqu'à 7 heures de tirs par semaine

Comme tout sport, pour progresser, il faut travailler le plus possible ! J'essaie donc d'assurer six à sept heures d'entraînement par semaine, lorsqu'il n'y a pas de compétition en fin de semaine. Évidemment cela peut paraître contraignant comme cela. Entre les études supérieures et les amis, c'est parfois difficile de jongler...

Mais une fois à l'entraînement, c'est un bonheur ! Il faut travailler bien sûr, mais je ne vois pas le temps passer.

De la pratique et un mental d'acier

J'adore ce sport, il est calme et très psychologique ! Très compétitif, il demande du calme et, comme tout sport, beaucoup de persévérance. Il m'apporte personnellement de la sérénité, de la satisfaction, des amis et beaucoup d'autres choses !

Le tir à l'arc est un sport où le mental jour une part inimaginable ! C'est très difficile en compétition à ce niveau-là…

Un beau jardin d'arc…

Je suis, depuis septembre dernier, licencié au club de Buc mais je m'entraîne encore de temps à temps à Magny-les-Hameaux où j'y suis inscrit en second club. Le jardin d'arc de la commune est très beau ! Toutes les distances sont disponibles et il est aéré ce qui permet de bien tirer alors même lorsqu'il y a du vent. Les seules améliorations que l'on pourrait apporter seraient d'installer des cibles en mousse et un pas de tir couvert. Mais cela reste très coûteux…

Un beau palmarès

Je suis vice-champion de France junior en fédéral, depuis août 2017, ce qui signifie que je suis second dans la catégorie des moins de 21 ans. J'ai également participé au championnat de France 2018 (arrivé 17e)) , ainsi qu'à la sélection pour les championnats du monde en salle et à la coupe du monde de tir en salle à Nîmes en 2018 (arrivé 17e également).

Viser plus haut

J'espère pouvoir intégrer une équipe en D1 : c'est la ligue 1 du tir en équipe de trois. J'ai aussi en ligne de mire les jeux olympiques, évidemment, mas je suis encore loin de pouvoir y penser…

La Compagnie d'arc de Magny-les-Hameaux est l'une des 28 activités proposées par la MJC Mérantaise.
www.arc-magny.net