

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 04 au 08 mars 2024

S1

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Omelette	Poêlée de légumes et potatoes	Yaourt nature	Fruit de saison	Baguette et chocolat
Sans viande/Poisson		Omelette	Poêlée de légumes et potatoes	Yaourt nature	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Omelette	Purée de poêlée de légumes	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Omelette mixée	Purée de poêlée de légumes	Yaourt nature		
Mardi						
> 15-18 mois		Aiguillettes de poulet aux herbes	Purée de pommes de terre	Ortolan	Fruit de saison	Barre pâtissière
Sans viande/Poisson			Carottes et purée de pommes de terre	Ortolan	Fruit de saison	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet aux herbes moulignées	Purée de carottes	Ortolan	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet aux herbesmixées	Purée de carottes	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Salade de perles	Sauté de bœuf	Haricots verts	Petit suisse et coulis de fruits rouges		Pain de campagne et beurre
Sans viande/Poisson	Salade de perles		Haricots verts	Petit suisse et coulis de fruits rouges		Yaourt
12 à 15/18 mois	Salade de perles	Sauté de bœuf mouliné	Purée de haricots verts	Petit suisse et coulis de fruits rouges		Cocktail de fruits
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf mixé	Purée de haricots verts	Petit suisse nature		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Cubes de poisson sauce tomate	Macaronis	Leerdamer	Fruit de saison	Pain de mie
Sans viande/Poisson			Macaronis à la crème	Leerdamer	Fruit de saison	Fromage
12 à 15/18 mois		Cubes de poisson sauce tomate moulignés	Purée de courgettes	Leerdamer	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce tomate mixés	Purée de courgettes	Fromage frais		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Céléri remoulade	Jambon de porc (s/porc volaille)	Poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Riz au lait
Sans viande/Poisson	Céléri remoulade		0	Fromage blanc		Fruit
12 à 15/18 mois	Céléri remoulade	Jambon de porc (s/porc volaille)	Purée de poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		
8-9 mois à 12 mois		Jambon de porc (s/porc volaille)	Purée de poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 11 au 15 mars 2024

S2

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Pavé de colin	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Compote	Pain de mie Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Compote	
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Pavé de colin	Purée de chou-fleur		Compote	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de colin mixé	Purée de chou-fleur	Yaourt		
Mardi						
> 15-18 mois		Gigôt d'agneau sauce tomate	Boullgour aux petits légumes	Edam	Fruit de saison	Baguette céréales et chocolat Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Boullgour aux petits légumes	Edam	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Gigôt d'agneau sauce tomate mouliné	Purée de courgettes	Edam	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Gigôt d'agneau sauce tomate mixé	Purée de courgettes	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Tartiflette à la volaille			Fruit de saison	Petit Beurre Petit suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Potage de légumes				Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Dès de volaille moulinés	Purée de betteraves		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Dès de volaille mixés	Purée de betteraves	Petit suisse		
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de poisson frais	Brocolis et pomme de terre	Camembert	Pomme au four	Baguette et confiture Yaourt Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Brocolis et pomme de terre	Camembert	Pomme au four	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson frais	Purée de brocolis	Camembert	Pomme au four	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais mixé	Purée de brocolis	Yaourt		
Vendredi						
> 15-18 mois		Boulette de bœuf	Semoule et tajine de légumes	Fromage blanc	Fruit de saison	Brioche Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Semoule et tajine de légumes	Fromage blanc	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		boulette de boeuf haché	Purée d'épinards	Fromage blanc	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Boulette de boeuf haché mixé	Purée d'épinards	Fromage blanc		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 18 au 22 mars 2024

S3

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Pavé de merlu	Printanière de légumes	Petit croc lait	Fruit de saison	Pain de campagne et beurre
Sans viande/Poisson			Printanière de légumes	Petit croc lait	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Pavé de merlu	Purée de printanière de légumes	Petit croc lait	Fruit de saison	Petit suisse
8-9 mois à 12 mois		Pavé de merlu mixé	Purée de printanière de légumes	Petit Suisse		Compote
						Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Sauté de veau	Colombo de légumes et pomme dauphine	Yaourt	Fruit de saison	Gâteau au fromage blanc lait
Sans viande/Poisson			Colombo de légumes et pomme dauphine	Yaourt	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de veau mouliné	Purée de carottes et poireaux	Yaourt	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau mixé	Purée de carottes et poireaux	Yaourt		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Salade coleslaw	Echine de porc sauce moutarde	Petits pois à la française		Riz au lait	Pain de mie Fromage blanc
Sans viande/Poisson	Salade coleslaw		Petits pois à la française		Riz au lait	
12 à 15/18 mois	Salade coleslaw	Echine de porc moulinée	Purée de petits pois à la française		Riz au lait	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Echine de porc mixée	Purée de petits pois à la française	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de hoky	Purée de légumes	Babybel	Compote	Madeleine Yaourt
Sans viande/Poisson			Purée de légumes	Babybel	Compote	
12 à 15/18 mois		Filet de hoky	Purée de légumes	Babybel	Compote	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoky mixé	Purée de légumes	Yaourt		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade verte	Escalope de volaille	Gratin de crozet		Fruit de saison	Baguette et chocolat Lait
Sans viande/Poisson	Salade verte		Gratin de crozet		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Salade verte	Escalope de volaille moulinée	Purée de courgettes		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille mixée	Purée de courgettes	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 25 au 29 mars 2024

S4

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Curry de lentilles vertes	Riz	Mini cabrette	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson		Curry de lentilles vertes	Riz	Mini cabrette	Fruit de saison	Petit suisse
12 à 15/18 mois		Œuf dur	Purée d'aubergine	Mini cabrette	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur mixé	Purée d'aubergine	Petit Suisse		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Emincé de bœuf aux oignons	Trio de légumes et coquillettes	Emmental	Ananas au sirop	Pain au lait
Sans viande/Poisson			Trio de légumes et coquillettes	Emmental	Ananas au sirop	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Sauté de veau mouliné	Purée de trio de légumes	Emmental	Ananas au sirop	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau mixé	Purée de trio de légumes	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Escalope de volaille à la crème	Gratin de blettes et pommes de terre		Fruit de saison	Céréales
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Gratin de blettes et pommes de terre		Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Escalope de volaille à la crème moulinée	Purée de bettes		Fruit de saison	Cocktail de fruits
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille à la crème mixée	Purée de bettes	Petit suisse		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Pomelos	Parmentier de poisson		Yaourt nature		Baquette
Sans viande/Poisson	Pomelos		Purée de haricots beurre	Yaourt nature		Fromage
12 à 15/18 mois	Pomelos	Parmentier de poisson	Purée de haricots beurre	Yaourt nature		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Parmentier de poisson	Purée de haricots beurre	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Carbonara aux dès de volaille	Coquillette	Tome grise	Fruit de saison	Pain de mie et chocolat
Sans viande/Poisson			Coquillettes sauce champignons	Tome grise	Fruit de saison	Fromage frais
12 à 15/18 mois		Carbonara aux dès de volaille mixés	Purée de brocolis	Tome grise	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Carbonara aux dès de volaille mixés	Purée de brocolis	Fromage frais		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 01 au 05 avril 2024

S5

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
Mardi						
> 15-18 mois		Émietté de Thon	Purée de chou-fleur	Mimolette	Compote	Pain de mie confiture Fromage blanc Fruit
Sans viande/Poisson			Purée de chou-fleur	Mimolette	Compote	
12 à 15/18 mois		Émietté de Thon	Purée de chou-fleur	Mimolette	Compote	
8-9 mois à 12 mois		Émietté de Thon	Purée de chou-fleur	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois		Bœuf mode	Courgettes et riz	Petit suisse	Fruit de saison	Pain aux céréales Fromage Compote
Sans viande/Poisson			Courgettes et riz	Petit suisse	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Bœuf mode mouliné	Purée de courgettes	Petit suisse	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Bœuf mode mixé	Purée de courgettes	Petit suisse		
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc	Pommes de terre au thym et paprika	Cantal	Fruit de saison	Semoule au lait Fruit
Sans viande/Poisson			Pommes de terre au thym et paprika	Cantal	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc mouliné	Purée de betteraves	Cantal	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc mixé	Purée de betteraves	Yaourt nature		
Vendredi						
> 15-18 mois	Taboulé	Omelette	Carottes rondelles	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		Pain d'épice Lait Fruit
Sans viande/Poisson	Taboulé	Omelette	Carottes rondelles	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		
12 à 15/18 mois	Taboulé	Omelette	Purée de carottes	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de carottes	Fromage blanc		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 07 au 11 avril 2024

S6

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Salade verte au maïs	Lasagnes de légumes		Yaourt nature		Pain aux céréales et confiture
Sans viande/Poisson	Salade verte au maïs	Lasagnes de légumes		Yaourt nature		Lait
12 à 15/18 mois	Salade verte au maïs	Bolognaise	Purée d'artichaut	Yaourt nature		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée d'artichaut	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Navarin d'agneau	Pommes smile et carottes	Comté	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson			Pommes smile et carottes	Comté	Fruit de saison	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Navarin d'agneau mouliné	Purée de carottes	Comté	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Navarin d'agneau mixé	Purée de carottes	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Escalope de dinde	Ratatouille et Quinoa	Samos	Fruit	Quatre quart
Sans viande/Poisson			Ratatouille et Quinoa	Samos	Fruit	Petit suisse
12 à 15/18 mois		Escalope de dinde moulinée	Purée de courgettes	Samos	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Escalope de dinde mixée	Purée de courgettes	Petit suisse		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de saumon	Haricots verts et pommes vapeur	Bûche du pilat	Crumble aux pommes	Baguette et chocolat
Sans viande/Poisson			Haricots verts et pommes vapeur	Bûche du pilat	Crumble aux pommes	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Filet de saumon mouliné	Purée de haricots verts	Bûche du pilat	Crumble aux pommes	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de saumon mixé	Purée de haricots verts	Yaourt		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Duo de carottes râpées	Jambon blanc	Haricots rouges sauce tomate et riz	Fromage blanc		Pain de campagne
Sans viande/Poisson	Duo de carottes râpées		Haricots rouges sauce tomate et riz	Fromage blanc		Fromage
12 à 15/18 mois	Duo de carottes râpées	Jambon blanc mouliné	Purée de céleri	Fromage blanc		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc mixé	Purée de céleri	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 14 au 18 avril 2024

S7

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Couscous aux pois chiches	Légumes couscous et semoule	Edam	Fruit de saison	Baguette et chocolat
Sans viande/Poisson		Couscous aux pois chiches	Légumes couscous et semoule	Edam	Fruit de saison	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Pavé de colin	Purée de légumes couscous	Edam	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Pavé de colin mixé	Purée de légumes couscous	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Blanquette de veau	Riz basmati	Yaourt	Fruit de saison	Marbré au chocolat
Sans viande/Poisson			Riz basmati	Yaourt	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Blanquette de veau mouliné	Purée de haricots beurre	Yaourt	Fruit de saison	Cocktail de fruits
8-9 mois à 12 mois		Blanquette de veau mixé	Purée de haricots beurre	Yaourt		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Steack haché	Petits pois carottes et coquillettes	Coulommiers	Compote	Riz au lait
Sans viande/Poisson			Petits pois carottes et coquillettes	Coulommiers	Compote	
12 à 15/18 mois		Steack haché	Purée de petits pois carottes	Coulommiers	Compote	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Steack haché	Purée de petits pois carottes	Petit suisse		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Filet de merlu	Purée d'épinards	Fromage blanc		Pain de mie
Sans viande/Poisson			Purée d'épinards	Fromage blanc		Fromage
12 à 15/18 mois		Filet de merlu	Purée d'épinards	Fromage blanc		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de merlu mixé	Purée d'épinards	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Céléri vinaigrette	Aiguillettes de poulet	Gratin de courgette et pomme de terre		Fruit de saison	Pain ccéréales confiture
Sans viande/Poisson	Céléri vinaigrette		Gratin de courgette et pomme de terre		Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois	Céléri vinaigrette	Aiguillettes de poulet moulinée	Purée de courgette		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet mixé	Purée de courgette	Yaourt		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 21 au 25 avril 2024

S8

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Betteraves en salade	Cubes de poisson sauce crème	Purée pommes de terre		Fruit de saison	Pain aux céréales Fromage Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Betteraves en salade		Purée pommes de terre		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Betteraves en salade	Cubes de poisson sauce crème	Purée de haricots plats		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce crème mixés	Purée de haricots plats	Yaourt		
Mardi						
> 15-18 mois		Steack haché sauce tomate	Brocolis et riz	Kiri	Compote	Baguette et chocolat Petit Suisse Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Brocolis et riz	Kiri	Compote	
12 à 15/18 mois		Steack haché sauce tomate mouliné	Purée de brocolis	Kiri	Compote	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché sauce tomate mixé	Purée de brocolis	Petit Suisse		
Mercredi						
> 15-18 mois		Sauté de dinde à la provençale	Blé à la tomate	Saint Paulin	Fruit de saison	Pain de mie et beurre Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Blé à la tomate	Saint Paulin	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de dinde à la provençale mouliné	Purée d'aubergine	Saint Paulin	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de dinde à la provençale mixé	Purée d'aubergine	Fromage blanc		
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de poisson frais selon arrivage	Poêlée de légumes et potatoes	Camembert	Fruits au sirop	Madeleine Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Poêlée de légumes et potatoes	Camembert	Fruits au sirop	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson frais selon arrivage mouliné	Purée de poêlée de légumes	Camembert	Fruits au sirop	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais selon arrivage mixé	Purée de poêlée de légumes	Faisselle		
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade de mâche	Boulettes d'agneau	Gratin de macaronis		Fruit de saison	Brioche Petit suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Salade de mâche		Gratin de macaronis		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Salade de mâche	Boulettes d'agneau	Purée de courgettes		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Boulettes d'agneau mixées	Purée de courgettes	Petit Suisse		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 28 avril au 02 mai 2024

S9

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Œuf dur sauce béchamel	Epinards	Samos	Riz au lait	Petit beurre
Sans viande/Poisson		Œuf dur sauce béchamel	Epinards	Samos	Riz au lait	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Oeuf dur sauce béchamel	Purée d'épinards	Samos	Riz au lait	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Oeuf dur sauce béchamel mixé	Purée d'épinards	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Rôti de dinde sauce Normande	Pommes Dauphines	Emmental	Fruit	Baguette et confiture
Sans viande/Poisson			Pommes Dauphines	Emmental	Fruit	Petit suisse
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde sauce Normande mouliné	Purée de carottes	Emmental	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde sauce Normande mixé	Purée de carottes	Petit suisse		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
Jeudi						
> 15-18 mois	Crêpe tomate emmental	Cube de saumon	Trio de légumes verts	Yaourt		Brioche
Sans viande/Poisson	Crêpe tomate emmental		Trio de légumes verts	Yaourt		Lait
12 à 15/18 mois	Crêpe tomate emmental	Cube de saumon	Purée de trio de légumes	Yaourt		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Cube de saumon	Purée de trio de légumes	Yaourt		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Rôti de bœuf	Poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Pain de mie
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Fromage
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Rôti de bœuf	Purée de poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de bœuf	Purée de poêlée de légumes automnale	Fromage blanc		Biscuit/Compote