

Semaine du 06 au 10 mai 2024

**S1**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois	Segments de pomelos	Tajine de légumes aux pois chiches	Semoule	Fromage frais		Baguette
Sans viande/Poisson	Segments de pomelos	Tajine de légumes aux pois chiche	Semoule	Fromage frais		Fromage
12 à 15/18 mois	Segments de pomelos	Omelette	Purée de légumes tajine	Fromage frais		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Omelette mixée	Purée de légumes tajine	Fromage frais		Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Rôti de dinde	Pommes noisettes et trio de légumes verts	Tomme blanche	Fruit de saison	Quatre quart
Sans viande/Poisson			Pommes noisettes et trio de légumes verts	Tomme blanche	Fruit de saison	Yaurt nature
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde mouliné	Purée de betteraves	Tomme blanche	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde mixé	Purée de betteraves	Yaurt nature		Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 13 au 17 mai 2024

**S2**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Émietté de thon	Purée d'épinards	Petit suisse	Compote de fruits	Pain de mie Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Purée d'épinards	Petit suisse	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Émietté de thon	Purée d'épinards	Petit suisse	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Émietté de thon	Purée d'épinards	Petit suisse		
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Sauté de veau	Pommes de terre au thym et paprika	Yaourt nature	Fruit de saison	Baguette céréales et beurre Lait Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Pommes de terre au thym et paprika et carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de veau mouliné	Purée de carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau mouliné mixé	Purée de carottes	Yaourt nature		
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Iceberg et dès de fromage	Rôti de porc (dinde s/porc)	haricots verts et pomme de terre		Abricots au sirop	Petit Beurre Fromage blanc Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Iceberg et dès de fromage		haricots verts et pomme de terre		Abricots au sirop	
12 à 15/18 mois	Iceberg et dès de fromage	Rôti de porc (dinde s/porc) mouliné	Purée de haricots verts		Abricots au sirop	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de porc (dinde s/porc) mixé	Purée de haricots verts	Fromage blanc		
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois		Filet de poisson frais	Farandole de céréales (blé, épautre, lentilles)	Fromage frais	Pomme au four	Baguette et confiture Yaourt nature Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Farandole de céréales	Fromage frais	Pomme au four	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson frais	Purée de brocolis	Fromage frais	Pomme au four	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais mixé	Purée de brocolis	Fromage frais		
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois	Concombres au yaourt bulgare	Omelette	Ratatouille et Tortis		Fruit de saison	Brioche Petit-suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Concombres au yaourt bulgare	Omelette	Ratatouille et Tortis		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Concombres au yaourt bulgare	Omelette	Purée de ratatouille		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de ratatouille	Petit suisse		

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 20 au 24 mai 2024

**S3**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Lasagnes à la bolognaise	Salade verte	Edam	Fruit de saison	Céréales lait Compote
Sans viande/Poisson		Lasagnes aux légumes	Salade verte	Edam	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Purée de haricots beurre	Edam	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de haricots beurre	Yaourt		
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Aiguillettes de poulet aux herbes	Purée de patate douce		Compote de fruits	Pain de mie Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Purée de patate douce		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Aiguillettes de poulet aux herbes	Purée de patate douce et purée de petits pois		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet aux herbes	Purée de patate douce et purée de petits pois	Fromage blanc		
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois	Emincé de radis à la crème ?	Filet de poisson frais	Poêlée de légumes		Semoule au lait	Petit beurre Petit Suisse Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Emincé de radis à la crème ?		Poêlée de légumes		Semoule au lait	
12 à 15/18 mois	Emincé de radis à la crème ?	Filet de poisson frais mouliné	Purée de poêlée de légumes		Semoule au lait	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais mixé	Purée de poêlée de légumes	Petit suisse		
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Steack haché	Lentilles aux carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	Baguette et compote Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Lentilles aux carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Steack haché mouliné	Purée de carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché mixé	Purée de carottes	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 27 au 31 mai 2024

**S4**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois	Salade de riz	Pavé de merlu sauce aux herbes	Duo de courgettes	Yaourt nature		Biscuit
Sans viande/Poisson	Salade de riz		Duo de courgettes	Yaourt nature		Lait
12 à 15/18 mois	Salade de riz	Pavé de merlu sauce aux herbes mouliné	Purée de courgettes	Yaourt nature		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Pavé de merlu sauce aux herbes mixé	Purée de courgettes	Yaourt nature		Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Escalope de volaille à la crème	Coquillettes à la tomate	Ortolan	Fruit de saison	Pain de mie
Sans viande/Poisson			Coquillettes à la tomate	Ortolan	Fruit de saison	Fromage
12 à 15/18 mois		Escalope de volaille à la crème moulinée	Purée de chou-fleur	Ortolan	Fruit de saison	Fruits au sirop
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille à la crème mixée	Purée de chou-fleur	Fromage frais		Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Melon ?	Sauté de bœuf	Petits pois carottes		Riz au lait	Pain de campagne
Sans viande/Poisson	Melon ?		Petits pois carottes		Riz au lait	Fromage
12 à 15/18 mois	Melon ?	Sauté de bœuf moulinée	Petits pois carottes		Riz au lait	Compote
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf mixée	Petits pois carottes	Petit suisse		Biscuit/Compote
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois		Cœur de merlu sauce tomate	Pommes persillées	Mimolette	Fruit de saison	Baquette et compote
Sans viande/Poisson			Pommes persillées	Mimolette	Fruit de saison	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Cœur de merlu sauce tomate moulinée	Purée d'artichaut	Mimolette	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Cœur de merlu sauce tomate mixé	Purée d'artichaut	Yaourt nature		Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Chili végétarien	Riz et haricots plats	Fromage blanc	Purée d'ananas	Céréales
Sans viande/Poisson		Chili végétarien	Riz et haricots plats	Fromage blanc	Purée d'ananas	Lait
12 à 15/18 mois		Carbonara aux dès de volaille mixés	Purée de brocolis	Fromage blanc	Purée d'ananas	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Carbonara aux dès de volaille mixés	Purée de brocolis	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 03 au 07 juin 2024

**S5**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois	Salade de pommes de terre	Steack haché de veau	Gratin de chou-fleur		Fruit de saison	Pain aux céréales et compote
Sans viande/Poisson	Salade de pommes de terre		Gratin de chou-fleur		Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois	Salade de pommes de terre	Steack haché de veau mouliné	Purée de chou-fleur		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Steack haché de veau mixé	Purée de chou-fleur			Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Navarin d'agneau	Poêlée de légumes et potatoes	Emmental	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson			Poêlée de légumes et potatoes	Emmental	Fruit de saison	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Navarin d'agneau mouliné	Purée de poêlée de légumes	Emmental	Fruit de saison	Fruits au sirop
8-9 mois à 12 mois		Navarin d'agneau mixé	Purée de poêlée de légumes	Fromage blanc		Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Salade de tomates mozzarella	Escalope de poulet sauce normande	Coquillettes		Compote de fruits	Quatre quart
Sans viande/Poisson	Salade de tomates mozzarella		Coquillettes		Compote de fruits	Petit suisse
12 à 15/18 mois	Salade de tomates mozzarella	Escalope de poulet sauce normande moulinée	Purée d'aubergines		Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Escalope de poulet sauce normande mixée	Purée d'aubergines	Petit suisse		Biscuit/Compote
<b>Jedi</b>						
> 15-18 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc	Brocolis	Saint Morêt	Gâteau au fruits	Pain de campagne et beurre
Sans viande/Poisson			Brocolis	Saint Morêt	Gâteau au fruits	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc mouliné	Purée de brocolis	Saint Morêt	Gâteau au fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoky sauce beurre blanc mixé	Purée de brocolis	Yaourt nature		Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Couscous aux pois chiches	Semoule	Leerdamer	Fruit de saison	Cookies
Sans viande/Poisson		Couscous au pois chiche	Semoule	Leerdamer	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Œuf dur	Purée de légumes couscous	Leerdamer	Fruit de saison	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur	Purée de légumes couscous	Fromage frais		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 10 au 14 juin 2024

**S6**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Pavé de colin sauce citronnée	Printanière de légumes	Petit Suisse	Fruit de saison	Céréales Lait Fruit
Sans viande/Poisson			Printanière de légumes	Petit Suisse	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Pavé de colin sauce citronnée moulinée	Purée de printanière de légumes	Petit Suisse	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de colin sauce citronnée mixée	Purée de printanière de légumes	Petit Suisse		Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Sauté de veau	Gratin Dauphinois	Comté	Fruit de saison	Biscuit Fromage blanc Compote
Sans viande/Poisson			Gratin Dauphinois	Comté	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de veau mouliné	Purée de carottes et poireaux	Comté	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau mixé	Purée de carottes et poireaux	Fromage blanc		Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Concombres vinaigrette	Echine de porc à la crème (Rôti de dinde s/porc)	Trio de légumes verts		Semoule au lait	Pain aux céréales et beurre Petit suisse Compote
Sans viande/Poisson	Concombres vinaigrette		Trio de légumes verts		Semoule au lait	
12 à 15/18 mois	Concombres vinaigrette	Echine de porc à la crème (Rôti de dinde s/porc) moulinée	Purée de trio de légumes verts		Semoule au lait	
8-9 mois à 12 mois		Echine de porc à la crème (Rôti de dinde s/porc) moulinée	Purée de trio de légumes verts	Petit suisse		Biscuit/Compote
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois	Melon vert	Parmentier de poisson		Fromage frais		Baguette Fromage Fruit
Sans viande/Poisson	Melon vert		Purée de haricots verts	Fromage frais		
12 à 15/18 mois	Melon vert	Parmentier de poisson	Purée de haricots verts	Fromage frais		
8-9 mois à 12 mois		Parmentier de poisson	Purée de haricots verts	Fromage frais		Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Clafoutis tomate, courgettes et chèvre	Méli mélo gourmand (Pois,carotte, lupin, lentilles)	Camembert	Compote de fruits	Brioche Fromage blanc Fruit
Sans viande/Poisson		Clafoutis tomate, courgettes et chèvre	Méli mélo gourmand (Pois,carotte,lupin,lentilles)	Camembet	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Jambon blanc mouliné	Purée de petits pois	Camembet	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc mixé	Purée de petits pois	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 17 au 21 juin 2024

**S7**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Pavé de saumon	Riz pilaf et courgette	Yaourt nature	Fruit de saison	Baguette et compote Lait
Sans viande/Poisson			Riz pilaf et courgette	Yaourt nature	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Pavé de saumon	Purée de courgettes	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Pavé de saumon	Purée de courgettes	Yaourt nature		Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Rôti de bœuf	Petits pois carottes	Edam	Tarte aux pommes	Biscuit Fromage blanc
Sans viande/Poisson			Petits pois carottes	Edam	Tarte aux pommes	
12 à 15/18 mois		Rôti de bœuf mouliné	Purée de petits pois carottes	Edam	Tarte aux pommes	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de bœuf mixé	Purée de petits pois carottes	Fromage blanc		Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Jambon de dinde	Blé à la tomate et basilic	Petit suisse		Riz au lait
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Blé à la tomate et basilic	Petit suisse		
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Jambon de dinde mouliné	Purée de betteraves	Petit suisse		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Jambon de dinde mixé	Purée de betteraves	Petit suisse		Biscuit/Compote
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois	Salade de courgettes râpées	Filet de poisson frais	Pommes grenailles et haricots verts	Fromage frais		Pain de mie Fromage
Sans viande/Poisson	Salade de courgettes râées		Pommes grenailles et haricots verts	Fromage frais		
12 à 15/18 mois	Salade de courgettes râées	Filet de poisson frais mouliné	Purée de haricots verts	Fromage frais		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais mixé	Purée de haricots verts	Fromage blanc		Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Carbonara de lentilles	Coquillettes	Bûche de chèvre	Fruit de saison	Moelleux Lait
Sans viande/Poisson			Coquillettes	Bûche de chèvre	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Purée de chou-fleur	Bûche de chèvre	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de chou-fleur	Yaourt		Biscuit/Compote

## Concours Menus

**S8**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois						Pain aux céréales
Sans viande/Poisson						Fromage
12 à 15/18 mois						Fruit
8-9 mois à 12 mois						Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois						Baguette et compote
Sans viande/Poisson						Fromage blanc
12 à 15/18 mois						Compote
8-9 mois à 12 mois						Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois						Pain de mie
Sans viande/Poisson						Fromage à tartiner
12 à 15/18 mois						Fruit
8-9 mois à 12 mois						Biscuit/Compote
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois						Biscuit
Sans viande/Poisson						Fromage frais
12 à 15/18 mois						Compote
8-9 mois à 12 mois						Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois						Brioche
Sans viande/Poisson						Petit suisse
12 à 15/18 mois						Fruit
8-9 mois à 12 mois						Biscuit/Compote

Trappes Crèches-Menus/Gouters Mai Juin 2024

Semaine du 01 juillet au 05 juillet 2024

**S9**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Lasagnes aux légumes		Yaourt nature	Compote de fraise	Moelleux au fromage blanc
Sans viande/Poisson		Lasagnes aux légumes		Yaourt nature	Compote de fraise	
12 à 15/18 mois		Hachis parmentier	Purée d'épinards	Yaourt nature	Compote de fraise	Lait
8-9 mois à 12 mois		Hachis parmentier	Purée d'épinards	Yaourt nature		Fruit
						Biscuit/Compote
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois	Salade de tomate et dès de fromage	Steack haché sauce brune	Pommes dauphine		Fruit de saison	Pain de mie
Sans viande/Poisson	Salade de tomate et dès de fromage		Pommes dauphine		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Salade de tomate et dès de fromage	Steack haché sauce brune mouliné	Purée de haricots beurre		Fruit de saison	Fromage
8-9 mois à 12 mois		Steack haché sauce brune mixé	Purée de haricots beurre	Petit suisse		Compote
						Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois		Rôti de dinde	Riz niçois	Fromage ail et fines herbes	Fruit de saison	Baguette et beurre
Sans viande/Poisson			Riz niçois	Fromage ail et fines herbes	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde mouliné	Purée de carottes et navets	Fromage ail et fines herbes	Fruit de saison	Fromage blanc
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde mixé	Purée de carottes et navets	Fromage blanc		Cocktail de fruits
						Biscuit/Compote
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois	Pastèque	Pavé de saumon	Haricots verts et coquillettes	Fromage frais		Madeleine
Sans viande/Poisson	Pastèque		Haricots verts et coquillettes	Fromage frais		
12 à 15/18 mois	Pastèque	Pavé de saumon mouliné	Purée de haricots verts	Fromage frais		Petit suisse
8-9 mois à 12 mois		Pavé de saumon mixé	Purée de haricots verts	Fromage frais		Fruit
						Biscuit/Compote
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois		Omelette	Poêlée de légumes et potatoes	Fromage blanc	Fruit de saison	Baguette et compote
Sans viande/Poisson			Poêlée de légumes et potatoes	Fromage blanc	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Omelette	Purée de poêlée de légumes	Fromage blanc	Fruit de saison	Petit suisse
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de poêlée de légumes	Fromage blanc		Compote
						Biscuit/Compote